

セキュリティ 7つの習慣

サイバーセキュリティハンドブックの
必ず身につけておきたい!



1 誘導や催促の
メッセージを警戒し、
確認しよう



2 投稿が誰から見られて
いるか意識しよう



3 パスワード管理アプリと
多要素認証を使いこなそう



4 OSやアプリを
最新状態に
アップデートしよう



5 アプリやサービスは
初期設定のまま使わず、
設定を確認しよう



6 PCやスマホの
盗難・紛失対策を
しよう



7 少しでも
おかしいと思ったら、
すぐに相談しよう

サイバーセキュリティハンドブックは、
Webで無料で見れるよ!



セキュリティ 7つの習慣・20の事例

サイバーセキュリティハンドブックは、エムオーテックス株式会社が提供しています。



コメント欄

セキュリティについての相談はこちら

担当
窓口

問い合わせ先
(TEL・メール・チャット)